

# BIOIMPEDANCIA: HERRAMIENTA HABITUAL EN LOS CUIDADOS DE LOS PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL (DP) DE NUESTRA UNIDAD

PATRICIA ARRIBAS COBO  
IRENE CALLEJO CANO

GEMA VINAGRE REA

M<sup>a</sup> AMOR MARTÍNEZ ARANDA  
SONIA GARCÍA ESTÉVEZ

HOSPITAL INFANTA LEONOR  
MADRID

## Resumen

Poder conocer la composición corporal en los pacientes renales es una herramienta útil para la adecuación de los cuidados de enfermería en la consulta de diálisis peritoneal.

Es por ello que la evaluación continuada del peso, de la función renal residual y de la Ultrafiltración (UF) alcanzada en los intercambios diarios, son parte obligada del seguimiento.

El estado de hidratación de los pacientes en DP debe ser considerado como un indicador de diálisis adecuada.

La bioimpedancia es una herramienta fiable, objetiva y precisa para valorar la composición y el volumen corporal.

## OBJETIVOS

- Describir el estado de hidratación.
- Describir el estado de la composición corporal.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se trata de un estudio descriptivo retrospectivo de las mediciones de bioimpedancia obtenidas mensualmente de los pacientes de una unidad de diálisis peritoneal.

Las mediciones de bioimpedancia se han realizado a través del monitor Body Composition Monitor (BCM) de Fresenius Medical Care.

La muestra la formaron todos los pacientes en programa de diálisis peritoneal que de forma rutinaria se realizan medición por bioimpedancia en cada revisión.

Las variables recogidas fueron edad, causa de enfermedad renal (ER), peso, altura, sexo, tiempo en diálisis, PA, filtrado glomerular (FG), n<sup>o</sup> de hipotensores, diuréticos y resultados de la bioimpedancia (OH, ECW, LTI, FTI). También se recogió el resultado del cociente OH/ECW, considerando como valor de alterado aquel >15%.

## RESULTADOS

Se recogieron los datos de 8 pacientes; 3 mujeres y 5 hombres de edad media 44,85 (rango: 18-69 años). Los datos se recogieron desde marzo 2009 al marzo 2010, según se fueron incorporando al programa de diálisis, con una media de tres medidas/paciente.

Pacientes con sobrehidratación interpretada por OH(6):

La media de OH es de 4,7 litros.

Sólo 3 de estos pacientes presentan HTA con una cifra media de 170/96 mmHg.

Pacientes con normohidratación (2):

La media de OH es de 0,3 litros.

Los 2 pacientes presentan HTA con una cifra media de 143/91 mmHg.

Con respecto a la composición corporal, del total de los pacientes, 5 presentan un índice de tejido magro por debajo de lo normal y 4 de ellos un índice de tejido adiposo por encima de lo normal.

## DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El presente trabajo describe la utilidad práctica del uso de BCM como herramienta para mejorar el cuidado de los pacientes en DP.

Las intervenciones de enfermería irán orientadas al manejo óptimo de los líquidos y recomendaciones dietéticas para disminuir la ingesta de sal.

